

Nieuwsbrief

Allereerst iedereen fijne Kerstdagen en een mooi begin van het nieuwe jaar toegewenst. Corona stelt ons langzamerhand behoorlijk op de proef en zal binnen PRI-toepassing vaak symbolisch zijn. Ik ben eigenlijk heel benieuwd wat corona in de symboliek en uiteindelijk in het hier en nu (na omkering) voor mensen betekent. Ik nodig iedereen uit om mij hierover in een mail te reageren. (info@praktijkbarttomp.nl). Dan zou ik daar in een volgende nieuwsbrief verslag (anoniem) van kunnen doen. Maar uiteindelijk is corona 'waar' in het hier en nu en zal iedereen er op zijn eigen wijze mee om moeten gaan. Veel wijsheid toegewenst.

DOEN! Dat was een van de onderwerpen in de laatste nieuwsbrief.

Ik had verteld dat we al enige tijd op zoek waren naar een mooie locatie in Portugal om retraites PRI/Haptonomie en Mindfulness te gaan organiseren. Dat gaan wij nu doen! We zijn net terug na een prachtige reis met onze camper door Portugal. En we hebben een mooie locatie gevonden. Een kleine anderhalf uur rijden van Porto in het binnenland. Een oud traditioneel Portugees huis met een stukje land erbij waarop gedeeltelijk bos is en fruitbomen, olijfbomen en nog veel meer.



Maar.. met werk te doen.

Er ontstond toen het volgende idee: Wat nu als we een retraite gaan aanbieden van een week waarbij er elke dag begonnen wordt met meditatie. Meditatie verzorgd door Beate, mijn lieve partner. www.deopenblik.nl. Vervolgens een sessie PRI/haptonomie en dan s 'middags meehelpen bijvoorbeeld in de tuin, of met schuren en schilderen van deuren en ramen. Wat er zoal te doen is. Zo kunnen we de deelnamekosten ook laag houden.

Er zou dan plaats zijn voor vier mensen. Ook voor stellen die aan hun relatie willen werken. We halen de deelnemers op en brengen ze weer terug naar het vliegveld of het treinstation van Porto.

Dit is natuurlijk te combineren met een paar dagen Porto, een prachtige stad, de stranden van Figuera da Foz of andere vakantie in dit gebied. (Op een uurtje rijden ligt de Serra da Estrela, een gebergte waar in de winter geskied kan worden).

Vanwege de groepsdynamiek zou dit een enorme leerzame week kunnen zijn voor de deelnemers. En voor ons natuurlijk fijn dat er tegelijkertijd op een leuke manier aan het huis gewerkt wordt.

Wat vinden jullie van dit idee? Zou je ons dat via een email willen laten weten?

info@praktijkbarttomp.nl . We staan open voor suggesties om er een nog beter plan van te maken.

Ik ben gestopt in de Beurs van Berlage en werk vanaf januari in onze praktijkruimte in de Laplacestraat in Amsterdam. Ook de praktijk in Friesland ga ik verder afbouwen. Online sessies zijn natuurlijk altijd mogelijk. In deze tijd van lockdown misschien een goede manier om samen met mij en de hulp van PRI te kijken naar de betekenis van corona op jouw leven. Ondanks de weerstand die er soms is tegen online sessies blijken ze steeds weer erg goed te verlopen. Op dit moment is er een aanbieding van drie online sessies voor 150 euro. (zie <https://praktijkbarttomp.nl/praktische-informatie>).

Fijn om weer aan de slag te gaan met de cliënten die de uitdaging zijn aangegaan aan zichzelf te werken. Een moedige stap die kan leiden tot het gaan doen wat je echt wilt. PRI en Haptonomie samen. Een krachtige, nieuwe, strategie om in korte tijd intensief te werken aan zelfbewustzijn. Je lijf is lichaam en geest, ik help je luisteren.

Hartelijke groet,



Bart Tromp.

www.praktijkbarttomp.nl

