

## Nieuwsbrief.

Er is veel gebeurd het laatste jaar..

De invloed van corona op ieders leven is waarschijnlijk groot geweest.

Ik ben benieuwd naar hoe het je is vergaan nadat we je PRI traject hebben afgerond en of je de 'PRI' uit je achterzak hebt kunnen halen om het te gebruiken op de momenten dat je merkte dat de Oude Realiteit zich weer ging bemoeien met je leven. Is dat gelukt? Of bleek dat toch lastig te zijn.

Is het gelukt Angst en Paniek, Depressie, vermoeidheid, eetproblemen naar de achtergrond te laten verdwijnen, of zelfs helemaal te laten verdwijnen? En meer afweervrij en dicht bij jezelf te geraken? En van daaruit de keuzes te maken?

Als je het leuk vind om mij daar iets over te vertellen, in een mail, of gewoon even te bellen, zou ik dat erg fijn vinden. Voor mij is dat natuurlijk ook erg leerzaam.

Ook als je vragen hebt of nog met dingen zit..bel of mail mij gerust.

Voor mij is er in een jaar tijd veel veranderd. Wij, Beate en ik, zijn verhuisd naar Amsterdam. Daar werkte ik al in het IMC. Mijn nieuwe praktijkruimte is in de Beurs van Berlage. Tegenwoordig rijd ik dus niet meer van IJlst naar Amsterdam om te werken maar andersom. Een dag in de week help ik nog cliënten in IJLst. ( Fysiowymbrits).

Ook qua therapieaanbod is het anders geworden. Ik combineer nu PRI en Haptonomie tot een nieuwe vorm van therapie. Een sterke combinatie.

Ik ben al jaren enorm gek op Portugal. Op de mensen, de cultuur en het prachtige landschap. Ik was daar vaak en mijn droom komt nu ook langzaam uit. Op een mooie locatie in de Algarve ga ik trajecten PRI/Haptonomie aanbieden.

Door alle veranderingen is mijn website ook helemaal vernieuwd. Misschien vind je het leuk om de website te bekijken. De kracht van PRI gecombineerd met Haptonomie staat daar ook duidelijk beschreven. [www.praktijkbarttomp.nl](http://www.praktijkbarttomp.nl)

Als je de tijd neemt om te reageren op mijn vraag' hoe het nu met je gaat' zou ik dat erg op prijs stellen. Ik hoop van je te horen.

Via nieuwsbrieven is het voor mij mogelijk om nieuwe ontwikkelingen binnen PRI en Haptonomie, en met het vorm krijgen van 'mijn' therapie, met je te delen.

Met hartelijke groet,

Bart Tromp.